



**РУКОВОДСТВО  
ПО ДОПИНГ-КОНТРОЛЮ  
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ**

г. Улан-Удэ  
2019



## Оглавление

Часть 1. Полезная информация	4
Часть 2. Кодекс	6
Часть 3. Применение Кодекса	8
Часть 4. Роли и ответственность	10
Часть 5. Что такое допинг?	13
Часть 6. Запрещенный список	20
Часть 7. Образовательная программа ВАДА	24
Часть 8. Программа независимых наблюдателей ВАДА	26
Часть 9. Запрос на терапевтическое использование	28
Часть 10. Тестирование, сбор и анализ проб	30
Часть 11. Последствия нарушений антидопинговых правил	35
Приложение 1. Процедура допинг-контроля	43
Приложение 2. Процедура анализа пробы «Б»	48



**В**семирный антидопинговый Кодекс устанавливает правила, которым должен следовать спортсмен.

*Цель руководства по допинг-контролю* — помочь понять данные правила.

Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

**Целью Всемирного антидопингового Кодекса является защита прав честных спортсменов**

Кодекс говорит о подлинной ценности «духа спорта», который является движущим рычагом первоочередной задачи любой антидопинговой программы: профилактики.

Кодекс создан в целях предотвращения преднамеренного или непреднамеренного использования запрещенных субстанций или методов, или совершения любых других нарушений антидопинговых правил.



## *Что такое Всемирный антидопинговый Кодекс?*

**К**одекс является основой антидопинговой системы. Кодекс был признан всеми участниками Олимпийского движения.

Документ впервые вступил в силу в июле 2004 года. Первая редакция с изменениями к Кодексу вступила в силу 1 января 2009 года. Вторая редакция — 1 января 2015 года.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного антидопингового агентства, с русскоязычной версией Кодекса — на сайте РУСАДА ([www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)).

В поддержку Кодекса, ВАДА также разработало «Международные стандарты» для различных технических и процедурных компонентов, включая Список запрещенных субстанций и методов, Стандарт по тестированию и расследованиям, Стандарт по терапевтическому использованию, Стандарт для лабораторий и Стандарт по защите частной жизни и персональных данных.

Ссылки в данном руководстве на «Статьи», отсылают, прежде всего, к статьям Кодекса, отсылки к другим документам, таким как «Международные стандарты», будут упоминаться отдельно.



### *По отношению к кому применяется Кодекс?*

1. Если Вы — спортсмен национального или международного уровня, Кодекс применяется по отношению к Вам. Спортсменов «международного уровня» определяет международная федерация. Спортсменов «национального уровня» определяет национальная антидопинговая организация спортсменов.

2. Если спортсмен принимает участие в соревнованиях местного уровня и не подпадает под определение спортсмена «национального уровня», каждая Национальная антидопинговая организация самостоятельно решает, будет ли применяться к спортсмену Кодекс и если, будет, то каким образом. Если спортсмен выступает на таком уровне, Национальная антидопинговая организация тестирует его, впоследствии проба оказывается положительной или имеет место попытка вмешательства в процесс допинг-контроля или совершение иного нарушения антидопинговых правил, в соответствии с требованиями Кодекса, по отношению к спортсмену должны быть применены санкции.



## ЧАСТЬ 4. Роли ответственности



*Как у спортсмена, у Вас есть определенные права и обязанности:*

- Вы обязаны знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила».
- Вы несете ответственность за то, что «употребляете», а именно за все, что Вы потребляете в пищу и пьете и все, что может оказаться в Вашем организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в Вашем организме, Вы несете за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется «строгая ответственность».
- Вы должны быть доступным для взятия проб.
- Вы должны информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать Вам запрещенные субстанции или методы. Вы также несете ответственность за то, что любое получаемое Вами медицинское обслуживание не нарушает Кодекс.
- Вы должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Для более подробной информации, смотри **статью 21.2**.

*Тренеры, педагоги, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов. Они, также, имеют определенные права и обязанности, которые включают следующее:*

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.

- Они не должны использовать или обладать запрещенными веществами или методами без уважительной причины.
- Для более подробной информации, смотри **статью 21.2.**

## ЧАСТЬ 5. Что такое допинг ?



**В** Кодексе говорится о том, что Вы как спортсмен, должны знать, что является нарушением антидопинговых правил.

Таким нарушением может быть не только положительная проба, которая в Кодексе называется «неблагоприятным результатом анализа».

Например, нарушением антидопинговых правил также является применение или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

*Существуют также другие нарушения антидопинговых правил. Кодекс излагает их следующим образом:*

- Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля. Например, намеренное создание препятствий офицеру допинг-контроля, запугивание потенциального свидетеля или подмена пробы путем добавления постороннего вещества. **Смотри статью 2.5.**

- Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Спортсмен не должен покупать или иметь при себе запрещенную субстанцию с целью ее передачи другу или родственнику, за исключением определенных малочисленных случаев по медицинским причинам — к примеру, приобретение инсулина для ребенка, страдающего диабетом. **Смотри статью 2.6.**

- Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода. **Смотри статью 2.7.**

- Назначение или Попытка Назначения любому Спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода. **Смотри статью 2.8.**

- Соучастие, которое охватывает широкий круг действий: помощь, поощрение, способствование подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или «любой другой вид намеренного соучастия», включая

нарушение антидопингового правила или попытка нарушения «иным Лицом». Смотри **статью 2.9**.

- Запрещенное сотрудничество. Смотри **статью 2.10**.

*Нарушением допинга является не только положительная проба*

• Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Смотри **статью 2.4**.

• Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи Проб. Смотри **статью 2.3**

Спортсмен должен знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами, включая результат лабораторных исследований и другие доказательства — так называемые «не аналитические» доказательства.

Доказательства могут включать, не ограничиваясь, «биологический паспорт спортсмена» (исследование на протяжении длительного времени твоих биологических параметров), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

*Имеет ли значение умысел при нарушении антидопинговых правил?*

Как упоминалось ранее, спортсмен отвечает за все, что содержится в его организме. Для установления нарушения антидопинговых правил за использование или наличие запрещенной субстанции, необязательно со стороны спортсмена демонстрировать умысел, вину, халатность или осознание использования.

Не является оправданием нарушения антидопингового правила, например, что кто-то в окружении спортсмена дал ему запрещенную субстанцию; или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли бы на улучшение его спортивных результатов.

Если спортсмен использует или пытается использовать запрещенную субстанцию или метод, это является допингом.

«Успех» или «неудача» использования или попытки использования не играет значения. Это считается допингом.

Для более подробной информации, смотри **статью 2.1 и 2.2.**

*Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать*

*В чём риск применения биологически активных добавок?*

Во многих странах регулирование биологически активных добавок сформулировано не четко. Не редкость, когда добавки, содержащие запрещенные субстанции, продаются в магазинах диетических продуктов или через Интернет без указания реального состава на этикетке. За последние годы значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками.

*Для примера, существует большое количество реальных случаев, в том числе на Олимпийских играх, когда спортсмены из различных стран сдавали положительные пробы, содержащие запрещенный стимулятор метилгексанамин (МНА). Этот стимулятор также известен под названием «диметилпентиламин» или DMAA, экстракт корня герани*

*или масло герани. Данные названия могут указываться на этикетке, но редко указано «метилгексанамин», несмотря на то, что он входит в Запрещенный список.*

Спортсмен должен быть особо осторожен с добавками, которые помимо прочего, заявлены нарастить мышечную массу, восстановить организм, придать энергию или помочь с потерей веса. По причине того, что спортсмен будет нести строгую ответственность за последствия положительной пробы в результате использования неправильно маркированной добавки, лучший совет: Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно ее реального состава.

### *Правило местонахождения*

Первоначальной целью требования по предоставлению информации о местонахождении является обеспечение проведения внесоревновательного тестирования.

Предоставление информации о местонахождении дает возможность антидопинговой организации установить местонахождение спортсмена. Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Относительно небольшое количество спортсменов входит в «Регистрируемый пул тестирования», они обязаны предоставлять точную и актуальную информацию о своем местонахождении.

Если спортсмена уведомили о том, что он входит в «регистрируемый пул тестирования», это означает, что он обязан ежеквартально предоставлять информацию о местонахождении. Предоставление данных должно содержать запланированную деятельность и ежедневный часовой отрезок, когда спортсмен обязан быть доступным для прохождения тестирования.



Необходимо регулярно обновлять всю информацию и часовой отрезок для тестирования.

- **Если спортсмен своевременно не предоставил ежеквартальную информацию, — это непредоставление информации.**
- **Если спортсмен не находится там, где указал во время часового отрезка на каждый день, — это пропущенный тест.**

Спортсмен имеет право оспорить любое потенциальное не предоставление информации или пропущенный тест перед соответствующей антидопинговой организацией. Любое сочетание трех пропущенных тестов или зарегистрированного не предоставления информации о местонахождении в течение двенадцати месяцев признается нарушением антидопингового правила.

Если спортсмен соревнуется в командном виде спорта и входит в регистрируемый пул тестирования, он обязан выполнять такие же требования по предоставлению информации о местонахождении, что и спортсмены, выступающие в индивидуальных видах спорта.

Спортсмен, выступающий в командном или индивидуальном виде спорта, может поручить предоставление информации о своем местонахождении тренеру, менеджеру или третьему лицу; однако каждый спортсмен, в конечном счете, несет полную ответственность за предоставление точной и полной информации о местонахождении.

Информация о местонахождении команды также может предоставляться в антидопинговую организацию. Смотри Международный стандарт по тестированию и расследованиям, **статья 4.8.2.**

Антидопинговые организации могут запрашивать у определенных спортсменов, не входящих в регистрируемый пул тестирования, предоставление менее подробной информации о местонахождении. Если Вы являетесь одним из таких спортсменов: не предоставление информации в соответствии с требованиями о местонахождении не будет считаться

нарушением антидопинговых правил, но может повлечь другие последствия, установленные вашей антидопинговой организацией.

## Что такое "запрещенное сотрудничество"?

*Запрещенное сотрудничество* – сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом, который:

- в случае попадания под юрисдикцию антидопинговой организации отбывает срок дисквалификации; или
- в случае непопадания под юрисдикцию антидопинговой организации и если дисквалификация не была наложена в ходе обработки результатов в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом, был в ходе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования обвинен или призван виновным в действиях, которые признавались бы нарушением антидопинговых правил, в случае применения к данному лицу правил, соответствующих Кодексу. Статус дисквалификации данного лица должен составлять, в зависимости от того, что дольше, шесть лет с даты вынесения уголовного, профессионального или дисциплинарного решения, или длительности наложенной уголовной, дисциплинарной или профессиональной санкции; или действует в качестве подставного лица или посредника для индивида. Смотри **статьи 2.10.1., 2.10.2, 2.10.3.**

Нарушение антидопинговых правил также является помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил, **статья 2.**

## ЧАСТЬ 6. Запрещенный список



### Какие субстанции и методы считаются запрещенными?

**С**уществует Список субстанций и методов ВАДА, которые запрещены. ВАДА периодически, как минимум раз в год, обновляет данный Запрещенный список. Обновленный Список, как правило, вступает в силу ежегодно с 1 января и является доступным накануне за несколько месяцев на сайте ВАДА.

Список разделен на субстанции, которые:

1. запрещены постоянно
2. запрещены только в соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально, но, как правило, за 24 часа до начала соревнований).

К субстанциям, запрещенным постоянно, относятся (но, не ограничиваясь): гормоны, анаболики, ЭПО, бета-2 агонисты, маскирующие агенты и диуретики.

К субстанциям, запрещенным только в соревновательный период, относятся, но, не ограничиваясь: стимуляторы, марихуана, наркотики и глюкокортикостероиды.

Также, запрещены в любое время: методы, такие как переливание крови или манипуляции, внутривенные инъекции в определенных ситуациях.

## Спортсмен должен знать какие субстанции и методы входят в Запрещенный список

*Какая разница между субстанциями, запрещенными постоянно и субстанциями, запрещенными только в соревновательный период?*

Запрещенные постоянно субстанции запрещены круглый год, включая период тренировок и соревнований.

Использование субстанции, запрещенной только в соревновательный период, во внесоревновательный период, не будет считаться нарушением антидопинговых правил, если только остатки данной субстанции не содержатся в организме спортсмена во время прохождения соревновательного тестирования. Дело в том, что многие субстанции могут оставаться в организме на протяжении длительного времени. Если в соревновательной допинг пробе спортсмена будет обнаружена субстанция (или ее следы), которую он принимал во внесоревновательный период (и которая не была запрещенной в то время, когда он ее принимал), спортсмену будет предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил.

*Может ли запрещенная субстанция содержаться в обычных лекарствах?*

Да. В любом обычном лекарстве, включая обезболивающие и препараты от простуды и высокой температуры, могут содержаться запрещенные субстанции.

Для проверки препаратов, разрешенных к применению в Российской Федерации, используй ресурс [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru).

Обрати внимание, что сервис является информационным ресурсом. За принятие окончательного решения отвечает спортсмен.

Поэтому, проверив препарат на сервисе, обратись за дополнительной консультацией к спортивному врачу.



Спортсменам рекомендуется посещать Центр Образовательных программ ВАДА тогда и так часто, как они сочтут для себя необходимым, чтобы получить информацию, связанную с вопросами антидопинга. В реализации образовательной программы принимают участие антидопинговые эксперты и спортсмены со всего мира, закончившие свою карьеру, что дает возможность Спортсменам, участвующим в соревнованиях, задать вопросы как сверстникам, так и экспертам, укрепляя при это идею борьбы с допингом. Печатные материалы ВАДА, такие как Руководство Спортсмена и Запрещенный Список (доступные на разных языках), также предоставляют важную информацию об обязанностях спортсмена в соответствии Всемирным Антидопинговым Кодексом и о последствиях использования допинга.





Цель Программы независимых наблюдателей ВАДА (НН) заключается в том, чтобы содействовать ЕОК и Оргкомитету в достижении более высоких стандартов реализации правил, применимых к Кодексу, и антидопинговых программ. Команда НН ВАДА наблюдает за проведением процедур допинг-контроля на протяжении соревнований, находится на связи с ЕОК и Оргкомитетом для предоставления обратной связи о своих наблюдениях, чтобы вносить поправки в действия и процедуры в случае необходимости и, после завершения соревнований, предоставит резюме о своих наблюдениях и рекомендации для дальнейших программ по проведению процедуры.



**О**дним из основных принципов борьбы с допингом является защита здоровья спортсмена.

Может так случиться, что по причинам, связанным со здоровьем, спортсмену необходимо принять запрещенную субстанцию или запрещенный метод. Это можно сделать в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение разрешения на терапевтическое использование (далее — ТИ).

Необходимо, чтобы запрос на ТИ соответствовал нескольким критериям: использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для здоровья спортсмена; это использование не должно повлиять на улучшение спортивного результата после выздоровления; не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования запрещенной субстанции или метода.

*Запрос на ТИ необходимо подавать заранее, а не задним числом*

Спортсмены международного и национального уровня также обязаны понимать другой важный аспект правил: за исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу ТИ необходимо заранее, а не задним числом. См. **статью 4.3** Международного стандарта по ТИ.

Выдача ТИ для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной антидопинговой организацией.

Запросы на ТИ для спортсменов международного уровня рассматриваются международной федерацией. Организаторы Олимпийских

игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные ТИ. См. **статью 4.4.**

Спортсмену необходимо выяснить у своей международной федерации или национальной антидопинговой организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признано выданное ранее разрешение на ТИ. Национальная антидопинговая организация должна оказывать содействие спортсмену касательно вопроса ТИ.

Не всегда ТИ, выданное на национальном уровне, автоматически признается на международном уровне. По этому вопросу необходимо связаться с международной федерацией или Организатором крупных спортивных мероприятий и уточнить требования к разрешению на ТИ.

Глава, разъясняющая данный процесс, содержится в **Приложении Международного стандарта по ТИ.**



**К**огда уполномоченный офицер допинг-контроля просит спортсмена сдать пробу, он обязан это сделать.

Каждая антидопинговая организация, обладающая юрисдикцией по отношению к спортсмену, имеет право собирать пробы мочи и/или крови у спортсмена в любое время и в любом месте для анализа антидопинговых целях.

### *Кто обладает юрисдикцией?*

Национальные антидопинговые организации обладают юрисдикцией над следующими спортсменами:

- 1) гражданами, резидентами, обладателями лицензий или членами спортивных организаций этой страны или
- 2) над теми, кто находится в стране этой антидопинговой организации или
- 3) в случаях, когда правила международной федерации предоставляют им более обширные полномочия

Международные федерации обладают юрисдикцией по отношению к спортсменам, подпадающим под действие их правил:

- 1) включая спортсменов, которые принимают участие в определенных международных событиях и
- 2) спортсмены, которые являются членами или обладателями лицензий данной международной федерации (или ее прямых или не прямых членов).

Организаторы крупных спортивных мероприятий, как правило обладают юрисдикцией над спортсменами, которые принимают участие в их спортивном событии.

ВАДА обычно не инициирует тестирование, но обладает юрисдикцией тестировать спортсменов. В случае инициирования тестирования ВАДА, ВАДА передает полномочия по проведению тестирования другим антидопинговым организациям.

Существует установленный порядок процедуры сдачи пробы. Чтобы узнать больше про данную процедуру и про права спортсмена во время данной процедуры, смотри **Приложение 1**.

С целью установления нарушения, связанного с обнаружением запрещенной субстанции в пробе спортсмена, только аккредитованные или иным образом одобренные ВАДА лаборатории могут проводить анализ проб.

Смотри **Приложение 2**, чтобы узнать больше про права спортсмена в связи с анализом пробы «Б», если пришел результат о неблагоприятном результате анализа пробы «А».

## *На протяжении какого времени хранятся пробы?*

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет.

Некоторые запрещенные субстанции и методы, которые невозможно обнаружить сегодня, могут быть выявлены в будущем. То есть хранимые пробы могут быть подвергнуты дальнейшему анализу.

Когда пробы больше не используются для антидопинговых целей, они без указания имени используются для целей контроля качества, далее уничтожаются или, в случае письменного предварительного согласия спортсмена в протоколе допинг-контроля, используются для научных исследований.



## *Возвращение в спорт после ухода из спорта?*

Если спортсмен принимает решение уйти из спорта, пока находится в регистрируемом пуле тестирования международной федерации или национальной антидопинговой организации, то он должен написать соответствующее заявление (согласно **статье 5.7**). Если спортсмен планирует вернуться к участию в соревнованиях, то за 6 месяцев ему необходимо в письменной форме уведомить спортивную федерацию и Национальную антидопинговую организацию. На протяжении этих 6 месяцев, спортсмен должен согласиться соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования до того, как его вновь допустят к участию в соревнованиях.

Если строгое применение этого правила будет «явно несправедливым», ВАДА может сделать исключение. Смотри **статью 5.7**.

*Если спортсмен принимает решение уйти из спорта, находясь в регистрируемом пуле тестирования, он должен за 6 месяцев в письменном виде уведомить о своем желании вернуться к участию в соревнованиях*

## *Что такое АДАМС?*

АДАМС (система антидопингового администрирования и управления) является безопасной онлайн системой управления базой данных. АДАМС содержит данные результатов анализов, разрешения на ТИ и информацию о нарушении антидопинговых правил. АДАМС облегчает обмен информацией

между соответствующими организациями и направлена на содействие эффективности, результативности и прозрачности.

Большинство международных федераций и национальных антидопинговых организаций используют систему АДАМС как основную базу данных о местонахождении спортсмена, ТИ и результатов тестов.

У спортсмена есть доступ к своей информации в АДАМС. Международные федерации и национальные антидопинговые организации отвечают за предоставление спортсмену доступа в АДАМС. Только ограниченное число сотрудников антидопинговой организации имеет доступ к данным спортсмена. АДАМС обладает многоступенчатой системой доступа, защищает безопасность базы данных и обеспечивает конфиденциальность.

## ЧАСТЬ 11. Последствия нарушения антидопинговых правил



**П**оследствия нарушений антидопинговых правил могут включать аннулирование результатов, наложение санкции, обязательное опубликование нарушения, а также возможны финансовые санкции.

### ***АНУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ***

В индивидуальных видах спорта нарушение антидопинговых правил, связанное с соревнованием (например, индивидуальный матч или забег) автоматически влечет аннулирование результатов данных соревнований. **Смотри статью 9.**

### *Что означает аннулирование?*

Это означает потерю результатов, медалей, очков и призовых денег. Результаты спортсмена на других соревнованиях во время этого же события — например, во время Олимпийских игр — могут быть также аннулированы. **Смотри статью 10.1.**

Как правило, результаты аннулируются задним числом — если только «справедливость не требует иного» — с даты нарушения антидопингового правила (например, с даты взятия пробы) вплоть до начала периода временного отстранения или начала периода дисквалификации. **Смотри статью 10.8.**

### ***ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ***

Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Это включает в себя тренировки со своей командой или клубом

или пользование спортивными снаряжениями, связанными с командой или клубом.

Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации.

Более того, спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

### *Как долго длится период дисквалификации?*

Во всем мире был достигнут консенсус, особенно среди спортсменов, что обманщики, действующие умышленно, должны быть дисквалифицированы сроком на 4 года.

### *Всегда ли срок дисквалификации составляет 4 года?*

Нет

### *Может ли нарушение антидопинговых правил не привести к дисквалификации?*

Да, но только если спортсмен сможет доказать отсутствие вины или халатности. Также, при некоторых особых обстоятельствах, в отношении особых субстанций, может быть вынесено предупреждение, если степень вины спортсмена очень низкая — а именно, незначительная. Тот же принцип применяется в отношении загрязненных продуктов по причине того, что такие продукты могут содержать запрещенную субстанцию, о которой не упоминается на этикетке или в информации, которую можно найти в свободном доступе в интернете.

### *От каких факторов зависит период дисквалификации?*

От вида нарушения, используемой запрещенной субстанции или метода, характера поведения спортсмена и степени вины спортсмена.

За нарушения, связанные с наличием или использованием запрещенной субстанции, основными правилами являются следующее:

- Если спортсмен намеревался обмануть, в независимости от субстанции, период дисквалификации составит 4 года.
- В ином случае, это 2 года — если спортсмен сможет доказать отсутствие значительной вины или халатности, в результате чего период дисквалификации может быть снижен максимум до года (таким образом, минимальный срок дисквалификации составит год).
- Если нарушение связано с особой субстанцией или загрязненным продуктом, и спортсмен сможет доказать отсутствие значительной вины, дисквалификация может варьироваться от 2 лет до предупреждения (в зависимости от степени вины).

Относительно дисквалификации за другие нарушения антидопинговых правил, смотри **Статью 10.3**.

## *Сотрудничество и "существенное содействие"*

Сотрудничество спортсменов и иных Лиц, признающих свои ошибки и желающих пролить свет на другие нарушения антидопинговых правил, важно для чистого спорта.

Кодекс признает, что это является особым обстоятельством.

Срок дисквалификации может быть сокращен (но не более чем на половину от предусмотренного в иных случаях срока), если спортсмен добровольно сознается в нарушении антидопинговых правил до получения уведомления о нарушении от антидопинговой организации, и вместе с этим, это признание будет являться единственно достоверным свидетельством нарушения — т.е. спортсмен признается по собственной воле.

Срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если оказано «существенное содействие» антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация откроет новое дело о нарушении антидопинговых правил другим Лицом (или рассматривает возможность это сделать).

Что такое «существенное содействие»? Это означает, полностью раскрыть, в письменном виде, все, что Вы знаете о нарушении антидопинговых правил иным Лицом. Это также означает в полной мере сотрудничать с властями, в том числе давать показания на слушаниях, если требуется.

Для получения более подробной информации, смотри **статью 10.6.1 и 10.6.2.**

## *Последовательность некоторых действий относительно дисквалификации*

- Если спортсмен обвиняется в нарушении антидопинговых правил, на него может быть наложено временное отстранение, либо спортсмен может добровольно принять временное отстранение, т.е. отказаться от своего права оспорить обвинения против себя.

- Начало срока дисквалификации:

1. с даты принятия временного отстранения или наложенной санкции или

2. в спорных случаях, с даты вынесения решения на слушаниях

- Если спортсмен отбывает срок дисквалификации, он может принимать участие в соответствующих образовательных антидопинговых программах.

- Спортсмен также может вернуться к тренировочной деятельности с командой или использовать помещения клуба в зависимости от того, что короче:

1. последние 2 месяца дисквалификации, или

2. последняя четверть наложенного срока дисквалификации. Смотри

**статью 10.12.2.**

В некоторых случаях временное отстранение является обязательным, смотри **статью 7.9.1**

## *Финансовые последствия*

Кодекс не предусматривает наложение штрафа за нарушение антидопинговых правил. Однако, это не может помешать антидопинговым организациям установить штрафы в соответствии с их правилами.

Финансовые санкции никогда не могут заменить или снизить срок дисквалификации.

Состоятельные спортсмены не могут оплатить свой срок отбывания дисквалификации.



Для более подробной информации смотри **статью 14.3.2.**

### *Обязательное публичное обнародование*

Если было признано, что спортсмен нарушил антидопинговые правила, данный факт будет обнародован. Идея заключается в том, что это послужит важным сдерживающим фактором для допинга.

Любая антидопинговая организация должна, за исключением случаев с участием несовершеннолетних спортсменов, опубликовать имя спортсмена, вид нарушения антидопинговых правил и последствия не позднее 20 дней с даты окончательного установления факта нарушения антидопинговых правил.

Если окончательное решение установило, что нарушение антидопинговых правил не имело место, нарушение может быть обнародовано с согласия спортсмена. Смотри **статью 14.3.2.**

### *Командные виды спорта*

Если спортсмен выступает в командном виде спорта и был пойман на допинге, к нему применяются все положения Кодекса.

Кроме того, также могут быть последствия для команды спортсмена. Санкция, которая будет наложена на команду, будет определяться организатором спортивного мероприятия, в котором выступает команда спортсмена. Смотри **статью 11.**

## *Срок давности*

Любые процедуры в связи с нарушением антидопинговых правил, могут быть начаты в течение десяти лет с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

## *Слушания и апелляции*

Все спортсмены имеют право на справедливое слушание перед беспристрастным органом. Они также имеют право на своевременное проведение слушания по их делу.

Если дело спортсмена связано с участием в международном событии или если спортсмен является спортсменом международного уровня, он и другие антидопинговые организации могут подавать апелляции на вынесенное решение исключительно в Спортивный арбитражный суд. В других случаях решения могут быть обжалованы в независимую и беспристрастную национальную организацию. **Смотри статью 13.**



## *11 Шагов процедуры допинг-контроля*

**Д**анное приложение предназначено для описания процедуры отбора пробы мочи.

Пожалуйста, обратите внимание, что имеются особенные незначительные изменения для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, с которыми можно ознакомиться в конце данного приложения.

Более подробная информация доступна на сайте ВАДА, РУСАДА и международной федерации.

Прежде всего, следует подчеркнуть: целостность пробы является ключевым моментом.

### *1. Отбор спортсменов*

Спортсмен может быть отобран для прохождения допинг-контроля в любое время и в любом месте.

### *2. Уведомление*

Инспектор допинг-контроля (далее — ИДК) или шаперон уведомят спортсмена, что он был отобран для прохождения допинг-контроля. ИДК или шаперон проинформируют спортсмена о его правах и обязанностях. Спортсмен имеет право на присутствие представителя во время процедуры.

Спортсмена попросят подписать форму, подтверждающую, что он был отобран для допинг-контроля.

### *3. Явка на пункт допинг - контроля*

Спортсмен должен незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

ИДК или шаперон могут разрешить спортсмену отложить явку на пункт допинг-контроля по причине, такой как пресс-конференция, окончание тренировки, окончание соревнований, медицинская помощь, поиск документа, удостоверяющего личность.

Однако, как только спортсмен был уведомлен о том, что ему необходимо пройти допинг-контроль, ИДК или шаперон будут сопровождать его до завершения процедуры допинг-контроля.

#### ***4. Выбор емкости***

Спортсмену предоставят возможность лично выбрать емкость для сбора пробы. Он может выбрать одну емкость и должен убедиться, что оборудование не было повреждено или подделано. Спортсмен должен на протяжении всего времени держать свою емкость в поле зрения.

#### ***5. Предоставление пробы***

Во время предоставления пробы, только спортсмену и ИДК или шаперону одного со спортсменом пола разрешается присутствовать в туалетной комнате.

Спортсмена попросят вымыть руки.

Затем спортсмена попросят поднять или опустить свою одежду таким образом, чтобы ИДК или шаперон мог беспрепятственно наблюдать за процессом сдачи мочи.

#### ***6. Объем мочи***

ИДК должен убедиться в присутствии спортсмена, что он предоставил минимальный требуемый объем мочи: 90 мл. Если спортсмен с первой попытки не смог предоставить 90 мл, его попросят предоставить больше, пока не будет достигнут необходимый объем.

#### ***7. Разделение пробы***

Спортсмену предоставят возможность лично выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы.

Выберите один комплект. Спортсмен должен убедиться, что комплект не был поврежден или подделан. Откройте контейнер.

Убедитесь, что номер пробы на флаконе совпадает с номерами на крышках и на контейнерах.

Теперь спортсмену нужно разделить пробу, отлив как минимум 30 мл в емкость «Б» и оставшееся количество мочи в емкость «А».

Спортсмена попросят оставить небольшой объем мочи, по причине того, что ИДК необходимо измерить плотность твоей мочи.

Спортсмен должен разливать мочу самостоятельно.

### ***8. Запечатывание проб***

Затем, запечатайте оба флакона «А» и «Б». Спортсмен и ИДК должны убедиться, что флаконы запечатаны должным образом.

### ***9. Измерение плотности мочи***

ИДК должен измерить плотность мочи. Если плотность не соответствует стандартам, то спортсмену необходимо будет сдать другую пробу.

### ***10. Заполнение протокола допинг-контроля***

В протоколе спортсмену необходимо указать все медикаменты — по рецепту или без рецепта — или пищевые добавки, которые он принимал в последнее время.

Также, в протоколе спортсмен может указать любые замечания, которые у него имеются относительно любой части процедуры допинг-контроля.

У спортсмена также спросят, согласен ли он, чтобы его проба анонимно исследовалась после того, как будет завершен ее анализ в целях допинг-контроля. Спортсмен может ответить да или нет.

Внимательно проверьте протокол, особенно номер пробы.

Также, проверьте, чтобы копия протокола для лаборатории не содержала никакой информации, которая поможет идентифицировать спортсмена.

Спортсмена попросят подписать протокол.

По окончании процедуры, спортсмен получит копию своего протокола допинг-контроля.

### ***11. Процедура лабораторного анализа***

Пробы спортсмена запаковываются для транспортировки безопасным способом.

Пробы спортсмена отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В процессе исследования проб, данная лаборатория придерживается Международного стандарта для лабораторий, соблюдая цепочку защиты.

Проводится анализ пробы «А» спортсмена.

Проба «Б» спортсмена хранится в безопасности. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы «А»

### ***Сдача пробы крови***

Одинаковые условия, которые применяются во время процедуры сдачи проб мочи, используются при сдаче проб крови относительно уведомления, удостоверения личности, сопровождения и разъяснения относительно самой процедуры.

***Какие особенности существуют для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными физическими возможностями?***

Если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, когда его уведомляют о том, что он был отобран для допинг-контроля, об этом может быть также уведомлена третья сторона.

Несовершеннолетние, а также спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут присутствовать на процедуре с представителем.

Если несовершеннолетний спортсмен решил отказаться от присутствия представителя, он должен зафиксировать свое решение письменно.

Если у спортсмена ограничение подвижности или моторики, он может попросить представителя спортсмена или ИДК оказать содействие при работе с оборудованием для допинг-контроля, разделением пробы или завершением оформления бумаг.

Если спортсмен страдает нарушением зрения, представитель спортсмена может сопровождать его на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи. Представитель спортсмена или ИДК может зачитать спортсмену протокол допинг-контроля, и спортсмен может попросить представителя спортсмена подписать протокол от своего имени.

Если спортсмен использует резиновый дренаж или постоянный катетер, он должен достать существующий мочеприемник и слить его таким образом, чтобы была получена свежая моча.

Если спортсмен самостоятельно вводит катетер, он может использовать свой катетер для предоставления мочи. Данный катетер должен быть обеспечен контролем вскрытия.



**Л**аборатории анализируют пробу исключительно по номерам, а не по именам спортсменов.

Лаборатория, анализирующая пробу «А» спортсмена, сообщает результаты одновременно в ВАДА и соответствующую антидопинговую организацию.

### *Неблагоприятный результат анализа*

Если сообщается о том, что результат исследования пробы «А» дал положительный результат — на языке Кодекса — «Неблагоприятный результата анализа» — организация, отвечающая за управление результатом, проведет первоначальную проверку.

Такая проверка будет состоять из 2 частей:

1. Было ли у спортсмена получено разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, обнаруженной в его пробе?
2. Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными процедурами?

Спортсмена письменно уведомят о результатах исследования пробы и его правах относительно анализа пробы «Б».

Если спортсмен решит попросить провести анализ пробы «Б» или, если антидопинговая организация решает провести анализ пробы «Б», спортсмен может при этом присутствовать сам или направить своего представителя.

Если был обнаружен неблагоприятный результат анализа пробы «А» на наличие запрещенной субстанции или запрещенного метода, не относящихся к особым субстанциям, должно быть назначено временное отстранение. В то же время, Кодекс предоставляет спортсмену возможность воспользоваться правом на проведение слушаний, если он решит воспользоваться таким правом по причине назначения такого отстранения. Эти возможности могут зависеть от сроков в конкретном случае.

Если проба «Б» не подтверждает результаты анализа пробы «А», никаких дальнейших действий предприниматься не будет, и конечно, любое временное отстранение будет отменено.